**Hoja de Trabajo - Dia 3**

**Que Piensan los demás de ti**

Tu marca personal no es lo que le dices a los demás quien eres, sino lo que ellos le dicen de ti.

La manera de obtener claridad sobre tu reputación es preguntarle a la gente más cercana a ti lo que piensan de ti.

Hacer esto te puede parecer algo aterrador pero es totalmente factible.

1. Haz una lista de 5 a 9 personas cercanas a ti y que te conocen lo suficiente. *Pueden ser amigos y familiares, compañeros de trabajo, compañeros de estudio.*

Pon los nombres de esas personas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

2. Explícales por qué necesitas esta información (estás haciendo este desafío), y hazle estas dos preguntas:

**• ¿Cuáles son las tres características que mejor te describen?**

**• ¿Qué es lo que te hace único?**

Puedes hacerlo en persona, por correo electrónico, por teléfono o puedes utilizar una herramienta en línea como Survey Monkey si deseas que los resultados sean anónimos.

3. Cuando obtengas los resultados, agrupa las respuestas en Categorías. Por ejemplo, 'fiable', 'confiable' y 'digno de confianza' podrían encajar juntos en una categoría de confianza. Enumera 3-5 categorías aquí junto con sus respuestas.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Ahora, sé que esto es algo que no querrás hacer porque te hace sentir incómodo, pero te animo a permanecer en el desafío. Las personas quterodean son generosas, amables y amorosas y te garantizo que lo serán contigo.

**Guarda esta información y la usaremos más adelante en el desafío.**

4. Finalmente, envíeme un correo electrónico y cuéntame cómo te sentiste al hacer este ejercicio y lo que descubriste de ti mismo a través de los ojos de los demás.